

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Angepasste Vollkost	Menü 3 Vegetarische Kost
Montag	Tomatensuppe mit Croutons 1, 51, 60, 511 (54 kcal / 100 g) *** Spaghetti 51, 511 (185 kcal / 100 g) „Carbonara-Art“ 1, 2, 12, 51, 52, 54, 55, 57, 58, 60, 61, 511, 515 (141 kcal / 100 g) mit Speck in Käsesahnesoße *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)	Tomatensuppe mit Croutons 1, 51, 60, 511 (54 kcal / 100 g) *** Hokifilet 12, 55 (143 kcal / 100 g) in Dillsahnesoße, 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (98 kcal / 100 g) Kräuterkartoffeln 12 (92 kcal / 100 g) und bunten Karotten 52, 58, 60 (64 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)	Tomatensuppe mit Croutons 1, 51, 60, 511 (54 kcal / 100 g) *** Chili sin Carne 1, 51, 57, 60, 511, 515 (98 kcal / 100 g) mit Ofenkartoffeln (94 kcal / 100 g) und Sauerrahmdip 51, 52, 55, 57, 58, 61, 511 (114 kcal / 100 g) *** Obstsalat (88 kcal / 100 g)
	976 kcal (Fett: 37,3g / KH: 129,4g / Eiweiß: 26,5g)	902 kcal (Fett: 36,8g / KH: 82,3g / Eiweiß: 42,8g)	792 kcal (Fett: 21,9g / KH 104g / Eiweiß 33,8g)
Dienstag	Gemüsebrühe mit Griesklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Bauernrostbraten vom Schweinenacken 52, 58, (208 kcal / 100 g) mit Spätzle 51, 54, 511 (189 kcal / 100 g) Röstzwiebeln (103 kcal / 100 g) und Bratensoße 51, 511 (42 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Griesklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Gegrillte Hähnchenkeule (200 kcal / 100 g) an Orangen-Chilisoße 1, 2 (17 kcal / 100 g) Curryreis (183 kcal / 100 g) und Brokkoli 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Griesklößchen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Polentataschen mit Spinat gefüllt 52, 54, 58 (178 kcal / 100 g) auf Ratatouille - Gemüse 1, 60 (79 kcal / 100 g) und Kräuter-Knoblauchdip 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (65 kcal / 100 g) *** Rhabarberquark 12, 52, 58 (114 kcal / 100 g)
	1.309 kcal (Fett: 71,9g / KH: 110,9g / Eiweiß: 51,8g)	1.182 kcal (Fett: 57,3g / KH: 98,6g / Eiweiß: 63,4g)	770 kcal (Fett: 24,9g / KH: 100,2g / Eiweiß: 30,9g)
Mittwoch	Gemüsesuppe „Minestrone“ 3, 51, 54, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** „Pflanzliche Currywurst“ 51, 54, 511 (338 kcal / 100 g) in pikanter Currysoße 1, 8, 51, 57, 60, 511 (85 kcal / 100 g) und Steakhouse Pommes (201 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Buttermilchcreme 52, 58 (83 kcal / 100 g)	Gemüsesuppe „Minestrone“ 3, 51, 54, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Gemüseschnitzel 51, 511, 512, 516 (270 kcal / 100 g) an Meerrettichsoße 2, 3, 12, 13, 51, 52, 57, 58, 63, 511 (84 kcal / 100 g) Röstinchen (166 kcal / 100 g) und Preiselbeeren (217 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Buttermilchcreme 52, 58 (83 kcal / 100 g)	Gemüsesuppe „Minestrone“ 3, 51, 54, 60, 511 (37 kcal / 100 g) *** Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne 12, 60 (131 kcal / 100 g) mit Pilzrahmsauce 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (44 kcal / 100 g) *** Pfirsich-Buttermilchcreme 52, 58 (83 kcal / 100 g)
	1.042 kcal (Fett: 59,6g / KH: 96,1g / Eiweiß: 24,4g)	1.108 kcal (Fett: 56g / KH: 128,8g / Eiweiß 15,8g)	796 kcal (Fett: 23,4g, KH: 111,5g / Eiweiß: 25,5g)
Donnerstag	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (67 kcal / 100 g) *** Hähnchen-Cordon Bleu 1, 16, 51, 52, 58, 511 (322 kcal / 100 g) Leipziger allerlei 52, 58, 60 (65 kcal / 100 g) und Ofen-Kroketten (176 kcal / 100 g) *** Kirschjoghurt mit Weizenkleie 51, 52, 58, 511 (101 kcal / 100 g)	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (67 kcal / 100 g) *** Schweinegeschnetzeltes in Paprikarahmssoße 1, 2, 52, 58, 511 (105 kcal / 100 g) mit Gemüserais 52, 58, 60 (86 kcal / 100 g) *** Kirschjoghurt mit Weizenkleie 51, 52, 58, 511 (101 kcal / 100 g)	Spargelcremesuppe 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60 (67 kcal / 100 g) *** Blumenkohl-Brokkoli-Soufflé 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (78 kcal / 100 g) mit einer Kräuter-Käsesoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (132 kcal / 100 g) und Ofen-Kroketten (176 kcal / 100 g) *** Kirschjoghurt mit Weizenkleie 51, 52, 58, 511 (101 kcal / 100 g)
	1.205 kcal (Fett: 70,6g / KH: 94,5g / Eiweiß: 43,7g)	802 kcal (Fett: 40,6g / KH: 61,7g / Eiweiß: 45,6g)	1.030 kcal (Fett: 56,7g / KH: 84,5g / Eiweiß: 41,8g)
Freitag	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Paniertes Schollenfilet 12, 511 (130 kcal / 100 g) mit buntem Kohlrabi-Gemüse, 52, 58, 60 (54 kcal / 100 g) Schwenkkartoffeln (122 kcal / 100 g) und Kapernsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (82 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Kokosraspeln 52, 58 (137 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** „Bunter Wurstsalat“ mit Käse, Radieschen 1, 2, 4, 12, 13, 16, 58, 61, 63 (259 kcal / 100 g) und Bratkartoffeln 60 (186 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Kokosraspeln 52, 58 (137 kcal / 100 g)	Gemüsebrühe mit Backerbsen 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** „Apfelstrudel Wiener Art“ 51, 511 (180 kcal / 100 g) mit Vanillesoße 52, 58 (76 kcal / 100 g) *** Schokopudding mit Kokosraspeln 52, 58 (137 kcal / 100 g)
	866 kcal (Fett: 38,4g / KH: 94,4g / Eiweiß: 32,1g)	1.228 kcal (Fett: 87,7g / KH: 69,7g / Eiweiß: 39g)	708 kcal (Fett: 25,1g / KH: 102g / Eiweiß: 15,9g)
Samstag	Knoblauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (107 kcal / 100 g) *** „Gefülltes Bauernomelette“ 1, 2, 52, 54, 58 (146 kcal / 100 g) mit Speck, Kartoffeln und Gurken an einem würzigen Farmersalat 2, 12, 13, 52, 58, 63 (89 kcal / 100 g) und Romanescogemüse 52, 58, 60 (59 kcal / 100 g) *** Frisches Obst		Knoblauchcremesuppe 3, 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (107 kcal / 100 g) *** „Penne al Arrabiata“ in pikanter Tomatensoße 1, 51, 60, 511 (186 kcal / 100 g) mit Parmesan 1, 52, 54, 58 (492 kcal / 100 g) *** Frisches Obst
	934 kcal (Fett: 54,9g / KH: 73,1g / Eiweiß: 33g)		937 kcal (Fett: 28,7g / KH: 134,5g / Eiweiß: 29,7g)
Sonntag	Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** „Putenschnitzel Hawaii“ 1, 2, 12, 16, 51, 58, 511 (158 kcal / 100 g) mit Ananas und Käse überbacken Pariser Karotten 52, 58, (64 kcal / 100 g) und Ofenkroketten (176 kcal / 100 g) *** Erdbeermousse 52, 58 (129 kcal / 100 g)		Gemüsebrühe mit Flädle 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (52 kcal / 100 g) *** Gemüsefrikadelle 51, 60, 511, (184 kcal / 100 g) auf Schnittlauchsoße 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (96 kcal / 100 g) Reis 60 (142 kcal / 100 g) und Pariser Karotten 52, 58, (64 kcal / 100 g) *** Erdbeermousse 52, 58 (129 kcal / 100 g)
	766 kcal (Fett: 30,2g / KH: 78,6g / Eiweiß: 40,8g)		1.003 kcal (Fett: 44g / KH: 129,5g / Eiweiß: 19,5g)

Darüber hinaus bieten wir Ihnen täglich ein großes Salatbuffet mit wechselnden Salatvariationen!
Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;

Abendessen

Montag	Ofenfrische Laugenstangen ^{51, 511} 287 kcal Obazda ^{52, 58} 164 kcal , Rettich in Scheiben 8 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Dienstag	Pikanter Couscous-Salat mit Fetakäse ^{1, 2, 12, 51, 511, 52, 58, 60} 306 kcal Geflügelleberwurst ^{1, 2} 142 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Mittwoch	Grießbrei mit Früchtekompott ^{12, 51, 511, 52, 58} 224 kcal Gemischter Pasteten-Aufschnitt vom Schwein ^{1, 2, 16} 161 kcal Geflügel-Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16} 94 kcal Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Donnerstag	Pikanter Kosakensalat aus der Putenlyoner ^{93, 1, 2, 4, 8, 12, 16, 51, 511, 55, 57, 60, 61} 196 kcal Gekochte Zwiebelwurst ^{1, 2, 61} 196 kcal ; Senfgurken ^{2, 4, 61} 5 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Freitag	Ofenfrischer Pizzafleischkäse ^{1, 2, 16, 52, 58} 374 kcal Kartoffelsalat ^{2, 3, 12, 13, 51, 511, 61, 63} 203 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Samstag	Harzer Handkäse mit Kümmel und Zwiebeln ^{12, 58, 61,} 127 kcal Westfälische Mettenden ^{1, 2} 312 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal
Sonntag	Bunter Nudelsalat ^{93, 2, 4, 12, 51, 511, 54, 55, 57, 60, 61, 63} 396 kcal Wachholderschinken ^{1, 2, 16} 64 kcal ; Baby-Bel-Käse ⁵⁸ 59 kcal Gemischter Wurstaufschnitt ^{1, 2, 16, 61} 95 kcal ; Gemischter Käseaufschnitt ^{12, 58} 179 kcal

An allen Tagen gibt es darüber hinaus Rohkost, Butter, Margarine und pflanzliche Brotaufstriche sowie verschiedene Brotsorten zum Abendessen